

第5 3回福井市民スポーツレクリエーション大会実施要項

- 1 趣 旨 日常生活における余暇を善用し、健康で潤いのある生活が送られるよう、本大会を通じて市民へのスポーツレクリエーションの普及に努める。
- 2 期 日 令和6年9月22日（日・祝）・23日（月・振替休日）
- 3 活動内容 「コース別活動」を参照
- 4 主 催 福井市レクリエーション協会
- 5 共 催 福井市
（公社）福井市スポーツ協会
- 6 後 援 福井県レクリエーション協会
福井新聞社
- 7 主 管 福井市ターゲットバードゴルフ協会
福井市オリエンテーリング協会
福井市サイクリング協会
福井市不死鳥民踊の会
福井市フォークダンスサークル「リズムの会」
- 8 対 象 福井市民及び福井市に通勤、通学する者
- 9 申し込み 「コース別活動」を参照
- 10 問い合わせ （公社）福井市スポーツ協会内
福井市レクリエーション協会事務局
T E L 0776-21-5532

コース別活動

① ターゲットバードゴルフコース

【主管団体】福井市ターゲットバードゴルフ協会

- ア. 開催日 9月23日(月・振替休日)
- イ. 会場 福井市スポーツ公園内 ターゲットバードゴルフ場
- ウ. 受付 当日、会場受付(事前申し込みも可)
- エ. 日程
- 8:30 受付開始
 - ・個人戦及びペア戦
 - 9:00 開始式(各コース毎に)
 - ・競技説明など
 - 9:10 コース別活動開始
 - ・個人戦 18ホールストロークプレイ
 - 12:00 昼食
 - ・ペア戦 18ホールツーボールフォアサム
 - 14:00 コース毎に終了
- オ. 内容 試合方式 個人戦: 18ホール ストロークプレー
ペア戦: 18ホール ツーボールフォアサム
(ペア戦は昼食後に行なう。)
- カ. 申し込み 9月19日(木)までに(※当日申し込みも可)
- 《申込み先》 福井市ターゲットバードゴルフ協会 堂徳
電話 090-2122-5517
メール qqyq5qx9k@cap.ocn.ne.jp
- キ. 雨天時の対応 雨天決行。但し、雷雨の場合は中止。
- ク. 参加費 1,000円
- ケ. 準備物 競技に必要なものは、全て協会が準備する。
- コ. その他 服装は運動ができるような軽装で可。
ゴルフ用のスパイク(金属製)は使用禁止。

② オリエンテーリングコース

【主管団体】福井市オリエンテーリング協会

- ア. 開催日 9月22日(日・祝)
- イ. 会場 田原町駅広場周辺
- ウ. 受付 田原町駅広場
- エ. 日程 9:00 受付開始
10:00 開始式 ルール説明
10:30 活動開始(一斉スタート) 競技時間3時間
~13:30
14:00 表彰式 閉会式
15:00 競技終了
- オ. 内容 フォト・スコアオリエンテーリング(写真で通過を証明します。)
- カ. 申し込み 9月19日(木)までに(※当日申し込みも可)
《申込み先》 福井市オリエンテーリング協会 脇坂
電話 36-2790((株)サンワコン内)
メール o-fukui@mx5.fctv.ne.jp
- キ. 雨天時の対応 小雨決行
- ク. 参加費 200円
- ケ. 準備物 デジカメまたはカメラ機能付き携帯電話
- コ. その他 運動するにふさわしい服装
- サ. 参加クラス
- ①個人競技の部 電車の利用も可とする
MA(男子年齢無制限) MV(男子50歳以上)
WA(女子年齢無制限) WV(女子50歳以上)
- ②トリムの部 電車の利用も可とする
トリム個人(初心者)
トリム家族(小学生以下を含むチーム)
トリム一般(大人のみのグループ、中学生以上を含むチーム)
- ③自転車の部 自転車のみで参加
自転車個人
自転車家族(小学生以下を含むチーム)
自転車一般(大人のみのグループ、中学生以上を含むチーム)

※詳細はHP



③ サイクリングコース

【主管団体】福井市サイクリング協会（福井市オリエンテーリング協会共催）

- ア. 開催日 9月22日（日・祝）
- イ. 会場 田原町駅広場周辺
- ウ. 受付 田原町駅広場
- エ. 日程 9：00 受付開始
10：00 開始式 ルール説明
10：30 活動開始（一斉スタート）競技時間3時間
～13：30
14：00 表彰式 閉会式
15：00 競技終了
- オ. 内容 サイクルオリエンテーリング（自転車を使ったオリエンテーリング）
フォト・スコアオリエンテーリング
（指定された場所、構図で写真を撮って3時間以内にゴールする。）
- カ. 参加クラス 個人
家族（小学生以下を含むチーム）
グループ（大人のためのグループ、中学生以上を含むチーム）
- キ. 申し込み 9月19日（木）までに（※当日申し込みも可）
氏名、住所、電話番号、年齢を記入の上メールにて
《申込み先》 福井市サイクリング協会 藤井
メール fukuicycling@yahoo.co.jp
- ク. 雨天時の対応 小雨決行
- ケ. 参加費 200円
- コ. 準備物 デジカメまたはカメラ機能付き携帯電話
自転車、ヘルメット、着替え、飲み物、雨具（傘は禁止）など
- サ. 問い合わせ先 電話 36-0589（サーバサイクルズ 藤井）

※詳細はオリエンテーリング HP



④ 民踊コース

【主管団体】福井市不死鳥民踊の会

ア. 開催日 9月23日(月・振替休日)

イ. 会場 福井市体育館 アリーナ

ウ. 受付 当日、会場にて

エ. 日程 12:40 受付開始
13:00 開始式
16:00 閉会式、後始末
16:30 解散

オ. 内容 新曲1曲の実技指導と、ふる里の民踊、たのしい民踊、歌謡新民踊などを曲に合わせて楽しく踊る。

カ. 申し込み 当日、会場にて

キ. 参加料 無料

ク. 準備物 マスク、うちわ、手ぬぐい、内履き用シューズ、敷物など

⑤ フォークダンスコース

【主管団体】福井市フォークダンスサークル「リズムの会」

ア. 開催日 9月23日(月・振替休日)

イ. 会場 福井市体育館 サブアリーナ

ウ. 受付 当日、会場にて

エ. 日程 9:20 受付開始
9:55 開始式
10:00 コース別活動開始
15:00 フォークダンス終了
16:00 解散

オ. 内容 世界のフォークダンス、レクリエーションダンスを楽しく踊って健康づくり

カ. 申し込み 当日、会場にて受付

キ. 参加費 300円

ク. 準備物 内履き用シューズ、
昼食、飲み物、汗ふき用タオル

ケ. その他 清潔で踊りやすい服装