

## 19 陸 上 競 技

1. 日 時 令和6年6月30日(日) 午前9時 (雨天決行)
2. 会 場 福井運動公園陸上競技場
3. 部 別 男子…全地区対抗、女子…全地区対抗
4. 種 別 一般男子、一般女子
5. 実施種目
- ① 男子の部 100m(30才未満)、100m(30才代)、100m(40才代)、100m(50才以上)  
1,500m(30才未満)、1,500m(30才代)、1,500m(40才以上)  
3,000m(年齢制限なし)  
400mリレー(年齢制限なし)  
人生リレー(30才未満・30才代・40才代・50才以上各1名)  
走巾跳(30才未満)、走巾跳(30才以上)  
走高跳(年齢制限なし)  
砲丸投(40才未満)、砲丸投(40才以上)  
ソフトボール投げ(40才未満)、ソフトボール投げ(40才以上)
- ② 女子の部 100m(30才未満)、100m(30才以上)  
1,500m(年齢制限なし)  
400mリレー(年齢制限なし)  
人生リレー(30才未満2名・30才代1名・40才以上1名)  
走巾跳(年齢制限なし)  
走高跳(年齢制限なし)  
砲丸投(年齢制限なし)  
ソフトボール投げ(30才未満)、ソフトボール投げ(30才以上)
6. 参加資格 大会実施要項による。
7. 出場制限
- ① 個人種目のエントリー数は、男子・女子共1種目につき2名以内とする。
- ② リレー種目のエントリー数は、下記のとおりとする。
- ・ 男子400mリレーの編成は、年齢制限なしの4名とする。(100m×4名)
  - ・ 男子人生リレーの編成は、400mリレーとし、30才未満1名・30才代1名・40才代1名・50才以上1名とする。(100m×4名)
  - ・ 女子400mリレーの編成は、年齢制限なしの4名とする。(100m×4名)
  - ・ 女子人生リレーの編成は、400mリレーとし、30才未満2名・30才代1名・40才以上1名とする。(100m×4名)
- ③ 選手1人の出場種目数は、リレーを除き1人2種目以内とする。リレーは2種目とも出場できる。
8. 採点方法 種目毎に下記の得点を与えると同時に、出場した地区に対し、1点の参加点を与える。
- 1位8点 2位7点 3位6点 4位5点  
5位4点 6位3点 7位2点 8位1点

但し、リレー種目については、下記の得点を与える。

1位12点 2位10点 3位8点 4位6点  
5位4点 6位3点 7位2点 8位1点

9. 競技方法

- ① 2024年度(公財)日本陸上競技連盟ルールブックに準ずる。
- ② 召集はトラック競技・フィールド競技とも、競技開始の20分前に締め切る。  
但し、リレーは60分前までとする。コールは選手自身が行い棄権の場合にはコール用紙の選手名に訂正線を引くこと。但し、2種目以上に出場する選手の競技開始時間が重なる場合のみ、例外として監督のコールも認める。召集所は屋内練習場内の北東の隅とする。
- ③ 競技順はプログラム記載の順とする。
- ④ 距離を競う競技の試技回数は全て3回とし、2回以降はパスラインをもうけることがある。
- ⑤ スパイクの針は9mm以下のものを使用すること。素足での競技は禁止する。
- ⑥ トラック競技でのスタートコールは、イングリッシュコールで行う。
- ⑦ トラック競技はタイムレースとする。
- ⑧ 競技中危険と競技役員が判断した場合は競技をやめさせることがある。

10. 申込規定

- ① 申込締切 令和6年5月24日(金) 午後5時必着
- ② 選手変更 令和6年5月29日(水) 午後5時必着

11. 申込先

〒910-0003 福井市松本4丁目10番1号  
福井市体育館内 (公社)福井市スポーツ協会  
第75回市民スポーツ大会事務局 TEL21-5532  
※福井市スポーツ課でも受け付けます。

12. 申込方法

所定の申込用紙に記入のうえ、2部提出のこと。(個人票は1部でよい。)

13. ナンバーカード

- ① ナンバーカードを胸と背中に必ず付けること。男子は白地に黒字、女子は白地に赤字とする。大きさは縦18cm・横26cmとする。
- ② ナンバーカードは、各地区で準備のこと。番号は別記のとおりとする。但し、1,500mと3,000mの腰ナンバーカードは主催者側で用意する。(写真判定装置を使用するため、右腰に着けること)

14. 補欠の起用

補欠は各種目1名、リレー6名編成とし、参加申し込みした者のみ認める。

15. 年齢計算

年齢制限のある種目に出場する選手は、下記に該当すること。

- 30才未満 → 平成6年6月29日以後に生まれた者  
30才代 → 昭和59年6月29日～平成6年6月28日の間に生まれた者  
30才以上 → 平成6年6月28日以前に生まれた者  
40才未満 → 昭和59年6月29日以後に生まれた者  
40才代 → 昭和49年6月29日～59年7月28日の間に生まれた者  
40才以上 → 昭和59年6月28日以前に生まれた者  
50才以上 → 昭和49年6月28日以前に生まれた者

16. その他

- ① 砲丸投は、男子 6 kg・女子 4 kgの砲丸を使用する。
- ② ソフトボール投げは、男女共 3 号球を使用する。
- ③ 1 地区 1 名の補助役員を必ずお願いします。(申込書提出時に別紙にて提出。)

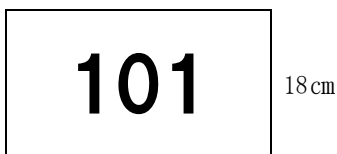
(ナンバーカード)

男子(全地区)、女子(全地区)			男子(全地区)、女子(全地区)		
地区	男(黒字)	女(赤字)	地区	男(黒字)	女(赤字)
木田	1 ~ 50	1 ~ 50	清明	1251 ~ 1300	1251 ~ 1300
豊	51 ~ 100	51 ~ 100	岡保	1301 ~ 1350	1301 ~ 1350
足羽	101 ~ 150	101 ~ 150	鶉	1351 ~ 1400	1351 ~ 1400
東安居	151 ~ 200	151 ~ 200	森田	1401 ~ 1450	1401 ~ 1450
湊	201 ~ 250	201 ~ 250	酒生	1451 ~ 1500	1451 ~ 1500
春山	251 ~ 300	251 ~ 300	東郷	1501 ~ 1550	1501 ~ 1550
順化	301 ~ 350	301 ~ 350	六条	1551 ~ 1600	1551 ~ 1600
宝永	351 ~ 400	351 ~ 400	上文殊	1601 ~ 1650	1601 ~ 1650
松本	401 ~ 450	401 ~ 450	一乗	1651 ~ 1700	1651 ~ 1700
日之出	451 ~ 500	451 ~ 500	文殊	1701 ~ 1750	1701 ~ 1750
和田	501 ~ 550	501 ~ 550	明新	1751 ~ 1800	1751 ~ 1800
円山	551 ~ 600	551 ~ 600	日新	1801 ~ 1850	1801 ~ 1850
旭	601 ~ 650	601 ~ 650	社南	1851 ~ 1900	1851 ~ 1900
啓蒙	651 ~ 700	651 ~ 700	鷹巣	1901 ~ 1950	1901 ~ 1950
西藤島	701 ~ 750	701 ~ 750	棗	1951 ~ 2000	1951 ~ 2000
社北	751 ~ 800	751 ~ 800	本郷	2001 ~ 2050	2001 ~ 2050
安居・一光	801 ~ 850	801 ~ 850	宮ノ下	2051 ~ 2100	2051 ~ 2100
中藤島	901 ~ 950	901 ~ 950	社西	2101 ~ 2150	2101 ~ 2150
大安寺	951 ~ 1000	951 ~ 1000	美山	2151 ~ 2200	2151 ~ 2200
河合	1001 ~ 1050	1001 ~ 1050	越廼	2251 ~ 2300	2251 ~ 2300
麻生津	1051 ~ 1100	1051 ~ 1100	清水東	2301 ~ 2350	2301 ~ 2350
国見	1101 ~ 1150	1101 ~ 1150	清水西	2351 ~ 2400	2351 ~ 2400
東藤島	1151 ~ 1200	1151 ~ 1200	清水南	2401 ~ 2450	2401 ~ 2450
殿下	1201 ~ 1250	1201 ~ 1250	清水北	2451 ~ 2500	2451 ~ 2500

※番号不足の時 → 大会事務局

(ナンバーカード規格)

(白地)



26 cm

18 cm