

18 陸 上 競 技

1. 日 時 令和8年6月21日(日) 午前9時 (雨天決行)
2. 会 場 福井運動公園陸上競技場
3. 部 別 男子…全地区対抗、女子…全地区対抗
4. 種 別 一般男子、一般女子
5. 実施種目
- ① 男子の部 100m(30才未満)、100m(30才代)、100m(40才代)、100m(50才以上)
1500m(40才未満)、1500m(40才以上)
3000m(年齢制限なし)
400mリレー(年齢制限なし)
人生リレー(30才未満・30才代・40才代・50才以上各1名)
走幅跳(年齢制限なし)
~~走高跳(年齢制限なし)~~【令和8年度中止】
砲丸投(年齢制限なし)
ソフトボール投(40才未満)、ソフトボール投(40才以上)
- ② 女子の部 100m(30才未満)、100m(30才以上)
1500m(年齢制限なし)
400mリレー(年齢制限なし)
人生リレー(30才未満2名・30才代1名・40才以上1名)
走幅跳(年齢制限なし)
~~走高跳(年齢制限なし)~~【令和8年度中止】
砲丸投(年齢制限なし)
ソフトボール投(30才未満)、ソフトボール投げ(30才以上)
6. 参加資格 大会実施要項による。
7. 出場制限
- ① 個人種目のエントリー数は、男子・女子共1種目につき2名以内とする。
- ② リレー種目のエントリー数は、下記のとおりとする。
- ・ 男子400mリレーの編成は、年齢制限なしの4名とする。(100m×4名)
 - ・ 男子人生リレーの編成は、400mリレーとし、30才未満1名・30才代1名・40才代1名・50才以上1名とする。(100m×4名)
 - ・ 女子400mリレーの編成は、年齢制限なしの4名とする。(100m×4名)
 - ・ 女子人生リレーの編成は、400mリレーとし、30才未満2名・30才代1名・40才以上1名とする。(100m×4名)
- ③ 選手1人の出場種目数は、リレーを除き1人2種目以内とする。リレーは2種目とも出場できる。
8. 採点方法 種目毎に下記の得点を与えると同時に、出場した地区に対し、1点の参加点を与える。
- 1位8点 2位7点 3位6点 4位5点
5位4点 6位3点 7位2点 8位1点

但し、リレー種目については、下記の得点を与える。

1位12点 2位10点 3位8点 4位6点
5位4点 6位3点 7位2点 8位1点

総合得点の多い地区を優勝とする。

9. 競技方法

- ① 2026年度(公財)日本陸上競技連盟ルールブックに準ずる。
- ② 召集はトラック競技・フィールド競技とも、競技開始の20分前に締め切る。
但し、リレーは60分前までとする。コールは選手自身が行い棄権の場合にはコール用紙の選手名に訂正線を引くこと。但し、2種目以上に出場する選手の競技開始時間が重なる場合のみ、例外として監督のコールも認める。召集所は屋内練習場内の北東の隅とする。
- ③ 競技順はプログラム記載の順とする。
- ④ 距離を競う競技の試技回数は全て3回とし、2回以降はパスラインをもうけることがある。
- ⑤ スパイクの針は9mm以下のものを使用すること。素足での競技は禁止する。
- ⑥ トラック競技でのスタートコールは、イングリッシュコールで行う。
- ⑦ トラック競技はタイムレースとする。
- ⑧ 競技中危険と競技役員が判断した場合は競技をやめさせることがある。

10. 申込規定

- ① 申込締切 令和8年5月7日(木) 午後5時必着
- ② 選手変更 令和8年5月13日(水) 午後5時必着

11. 申込先

〒910-0003 福井市松本4丁目10番1号
福井市体育館内 (公社)福井市スポーツ協会
第77回市民スポーツ大会事務局 Tel21-5532
※福井市スポーツ課でも受け付けます。

12. 申込方法

所定の申込用紙に記入のうえ、2部提出のこと。(個人票は1部でよい。)

13. ナンバーカード

- ① ナンバーカードを胸と背中に必ず付けること。男子は白地に黒字、女子は白地に赤字とする。大きさは縦18cm・横26cmとする。
- ② ナンバーカードは、各地区で準備のこと。番号は別記のとおりとする。但し、1500mと3000mの腰ナンバーカードは主催者側で用意する。(写真判定装置を使用するため、右腰に着けること)

14. 補欠の起用

補欠は各種目1名、リレー6名編成とし、参加申し込みした者のみ認める。

15. 年齢計算

年齢制限のある種目に出場する選手は、下記に該当すること。

- 30才未満 → 平成8年6月20日以後に生まれた者
30才代 → 昭和61年6月20日～平成8年6月19日の間に生まれた者
30才以上 → 平成8年6月19日以前に生まれた者
40才未満 → 昭和61年6月20日以後に生まれた者
40才代 → 昭和51年6月20日～61年6月19日の間に生まれた者
40才以上 → 昭和61年6月19日以前に生まれた者
50才以上 → 昭和51年6月19日以前に生まれた者

16. その他

- ① 砲丸投は、男子 6 kg・女子 4 kgの砲丸を使用する。
- ② ソフトボール投は、男女共 3 号球を使用する。
- ③ 1 地区 1 名の補助役員を必ずお願いします。(申込書提出時に別紙にて提出。)

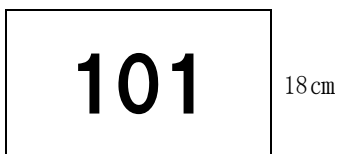
(ナンバーカード)

| 男子(全地区)、女子(全地区) | | | 男子(全地区)、女子(全地区) | | |
|-----------------|-------------|-------------|-----------------|-------------|-------------|
| 地区 | 男(黒字) | 女(赤字) | 地区 | 男(黒字) | 女(赤字) |
| 木田 | 1 ~ 50 | 1 ~ 50 | 清明 | 1251 ~ 1300 | 1251 ~ 1300 |
| 豊 | 51 ~ 100 | 51 ~ 100 | 岡保 | 1301 ~ 1350 | 1301 ~ 1350 |
| 足羽 | 101 ~ 150 | 101 ~ 150 | 鶉 | 1351 ~ 1400 | 1351 ~ 1400 |
| 東安居 | 151 ~ 200 | 151 ~ 200 | 森田 | 1401 ~ 1450 | 1401 ~ 1450 |
| 湊 | 201 ~ 250 | 201 ~ 250 | 酒生 | 1451 ~ 1500 | 1451 ~ 1500 |
| 春山 | 251 ~ 300 | 251 ~ 300 | 東郷 | 1501 ~ 1550 | 1501 ~ 1550 |
| 順化 | 301 ~ 350 | 301 ~ 350 | 六条 | 1551 ~ 1600 | 1551 ~ 1600 |
| 宝永 | 351 ~ 400 | 351 ~ 400 | 上文殊 | 1601 ~ 1650 | 1601 ~ 1650 |
| 松本 | 401 ~ 450 | 401 ~ 450 | 一乗 | 1651 ~ 1700 | 1651 ~ 1700 |
| 日之出 | 451 ~ 500 | 451 ~ 500 | 文殊 | 1701 ~ 1750 | 1701 ~ 1750 |
| 和田 | 501 ~ 550 | 501 ~ 550 | 明新 | 1751 ~ 1800 | 1751 ~ 1800 |
| 円山 | 551 ~ 600 | 551 ~ 600 | 日新 | 1801 ~ 1850 | 1801 ~ 1850 |
| 旭 | 601 ~ 650 | 601 ~ 650 | 社南 | 1851 ~ 1900 | 1851 ~ 1900 |
| 啓蒙 | 651 ~ 700 | 651 ~ 700 | 鷹巣 | 1901 ~ 1950 | 1901 ~ 1950 |
| 西藤島 | 701 ~ 750 | 701 ~ 750 | 棗 | 1951 ~ 2000 | 1951 ~ 2000 |
| 社北 | 751 ~ 800 | 751 ~ 800 | 本郷 | 2001 ~ 2050 | 2001 ~ 2050 |
| 安居・一光 | 801 ~ 850 | 801 ~ 850 | 宮ノ下 | 2051 ~ 2100 | 2051 ~ 2100 |
| 中藤島 | 901 ~ 950 | 901 ~ 950 | 社西 | 2101 ~ 2150 | 2101 ~ 2150 |
| 大安寺 | 951 ~ 1000 | 951 ~ 1000 | 美山 | 2151 ~ 2200 | 2151 ~ 2200 |
| 河合 | 1001 ~ 1050 | 1001 ~ 1050 | 越廼 | 2251 ~ 2300 | 2251 ~ 2300 |
| 麻生津 | 1051 ~ 1100 | 1051 ~ 1100 | 清水東 | 2301 ~ 2350 | 2301 ~ 2350 |
| 国見 | 1101 ~ 1150 | 1101 ~ 1150 | 清水西 | 2351 ~ 2400 | 2351 ~ 2400 |
| 東藤島 | 1151 ~ 1200 | 1151 ~ 1200 | 清水南 | 2401 ~ 2450 | 2401 ~ 2450 |
| 殿下 | 1201 ~ 1250 | 1201 ~ 1250 | 清水北 | 2451 ~ 2500 | 2451 ~ 2500 |

※番号不足の時 → 大会事務局

(ナンバーカード規格)

(白地)



26 cm

18 cm