

18 陸 上 競 技

1. 日 時 令和7年7月6日(日) 午前9時 (雨天決行)
2. 会 場 福井運動公園陸上競技場
3. 部 別 男子…全地区対抗、女子…全地区対抗
4. 種 別 一般男子、一般女子
5. 実施種目
- ① 男子の部 100m(30才未満)、100m(30才代)、100m(40才代)、100m(50才以上)
1500m(40才未満)、1500m(40才以上)
3000m(年齢制限なし)
400m リレー(年齢制限なし)
人生リレー(30才未満・30才代・40才代・50才以上各1名)
走巾跳(年齢制限なし)
~~走高跳(年齢制限なし)~~【令和7年度中止】
砲丸投(年齢制限なし)
ソフトボール投げ(年齢制限なし)
- ② 女子の部 100m(30才未満)、100m(30才以上)
1500m(年齢制限なし)
400m リレー(年齢制限なし)
人生リレー(30才未満2名・30才代1名・40才以上1名)
走巾跳(年齢制限なし)
~~走高跳(年齢制限なし)~~【令和7年度中止】
砲丸投(年齢制限なし)
ソフトボール投げ(年齢制限なし)
6. 参加資格 大会実施要項による。
7. 出場制限
- ① 個人種目のエントリー数は、男子・女子共1種目につき2名以内とする。
- ② リレー種目のエントリー数は、下記のとおりとする。
- ・ 男子400mリレーの編成は、年齢制限なしの4名とする。(100m×4名)
 - ・ 男子人生リレーの編成は、400mリレーとし、30才未満1名・30才代1名・40才代1名・50才以上1名とする。(100m×4名)
 - ・ 女子400mリレーの編成は、年齢制限なしの4名とする。(100m×4名)
 - ・ 女子人生リレーの編成は、400mリレーとし、30才未満2名・30才代1名・40才以上1名とする。(100m×4名)
- ③ 選手1人の出場種目数は、リレーを除き1人2種目以内とする。リレーは2種目とも出場できる。
8. 採点方法 種目毎に下記の得点を与えると同時に、出場した地区に対し、1点の参加点を与える。

1位8点 2位7点 3位6点 4位5点
5位4点 6位3点 7位2点 8位1点

但し、リレー種目については、下記の得点を与える。

1 位12点 2 位10点 3 位 8 点 4 位 6 点

5 位 4 点 6 位 3 点 7 位 2 点 8 位 1 点

9. 競技方法
- ① 2025 年度(公財)日本陸上競技連盟ルールブックに準ずる。
 - ② 召集はトラック競技・フィールド競技とも、競技開始の20分前に締め切る。
但し、リレーは60分前までとする。コールは選手自身が行い棄権の場合には
コール用紙の選手名に訂正線を引くこと。但し、2 種目以上に出場する選手
の競技開始時間が重なる場合のみ、例外として監督のコールも認める。召集
所は屋内練習場内の北東の隅とする。
 - ③ 競技順はプログラム記載の順とする。
 - ④ 距離を競う競技の試技回数は全て 3 回とし、2 回以降はパスラインをもうけ
ることがある。
 - ⑤ スパイクの針は 9mm 以下のものを使用すること。素足での競技は禁止する。
 - ⑥ トラック競技でのスタートコールは、イングリッシュコールで行う。
 - ⑦ トラック競技はタイムレースとする。
 - ⑧ 競技中危険と競技役員が判断した場合は競技をやめさせることがある。
10. 申込規定
- ① 申込締切 令和 7 年 5 月 21 日(水) 午後 5 時必着
 - ② 選手変更 令和 7 年 5 月 30 日(金) 午後 5 時必着
11. 申 込 先
- 〒910-0003 福井市松本 4 丁目 10 番 1 号
福井市体育館内 (公社)福井市スポーツ協会
第 76 回市民スポーツ大会事務局 TEL21-5532
※福井市スポーツ課でも受け付けます。
12. 申込方法
- 所定の申込用紙に記入のうえ、2 部提出のこと。(個人票は 1 部でよい。)
13. ナンバーカード
- ① ナンバーカードを胸と背中に必ず付けること。男子は白地に黒字、女子は白
地に赤字とする。大きさは縦18cm・横26cmとする。
 - ② ナンバーカードは、各地区で準備のこと。番号は別記のとおりとする。但し、
1500m と 3000m の腰ナンバーカードは主催者側で用意する。(写真判定装置を
使用するため、右腰に着けること)
14. 補欠の起用
- 補欠は各種目 1 名、リレー 6 名編成とし、参加申し込みした者のみ認める。
15. 年齢計算
- 年齢制限のある種目に出場する選手は、下記に該当すること。
- 30才未満 → 平成 7 年 7 月 5 日以後に生まれた者
 - 30才代 → 昭和 60 年 7 月 5 日～平成 7 年 7 月 4 日の間に生まれた者
 - 30才以上 → 平成 7 年 7 月 4 日以前に生まれた者
 - 40才未満 → 昭和 60 年 7 月 5 日以後に生まれた者
 - 40才代 → 昭和 50 年 7 月 5 日～60 年 7 月 4 日の間に生まれた者
 - 40才以上 → 昭和 60 年 7 月 4 日以前に生まれた者
 - 50才以上 → 昭和 50 年 7 月 4 日以前に生まれた者

16. そ の 他 ① 砲丸投は、男子 6 kg・女子 4 kgの砲丸を使用する。
- ② ソフトボール投げは、男女共 3 号球を使用する。
- ③ 1 地区 1 名の補助役員を必ずお願いします。(申込書提出時に別紙にて提出。)

(ナンバーカード)

男子（全地区）、女子(全地区)				男子（全地区）、女子(全地区)		
地 区	男(黒字)	女(赤字)		地 区	男(黒字)	女(赤字)
木 田	1 ～ 50	1 ～ 50		清 明	1251 ～ 1300	1251 ～ 1300
豊	51 ～ 100	51 ～ 100		岡 保	1301 ～ 1350	1301 ～ 1350
足 羽	101 ～ 150	101 ～ 150		鶉	1351 ～ 1400	1351 ～ 1400
東安居	151 ～ 200	151 ～ 200		森 田	1401 ～ 1450	1401 ～ 1450
湊	201 ～ 250	201 ～ 250		酒 生	1451 ～ 1500	1451 ～ 1500
春 山	251 ～ 300	251 ～ 300		東 郷	1501 ～ 1550	1501 ～ 1550
順 化	301 ～ 350	301 ～ 350		六 条	1551 ～ 1600	1551 ～ 1600
宝 永	351 ～ 400	351 ～ 400		上文殊	1601 ～ 1650	1601 ～ 1650
松 本	401 ～ 450	401 ～ 450		一 乗	1651 ～ 1700	1651 ～ 1700
日之出	451 ～ 500	451 ～ 500		文 殊	1701 ～ 1750	1701 ～ 1750
和 田	501 ～ 550	501 ～ 550		明 新	1751 ～ 1800	1751 ～ 1800
円 山	551 ～ 600	551 ～ 600		日 新	1801 ～ 1850	1801 ～ 1850
旭	601 ～ 650	601 ～ 650		社 南	1851 ～ 1900	1851 ～ 1900
啓 蒙	651 ～ 700	651 ～ 700		鷹 巣	1901 ～ 1950	1901 ～ 1950
西藤島	701 ～ 750	701 ～ 750		棗	1951 ～ 2000	1951 ～ 2000
社 北	751 ～ 800	751 ～ 800		本 郷	2001 ～ 2050	2001 ～ 2050
安居・一光	801 ～ 850	801 ～ 850		宮ノ下	2051 ～ 2100	2051 ～ 2100
中藤島	901 ～ 950	901 ～ 950		社 西	2101 ～ 2150	2101 ～ 2150
大安寺	951 ～ 1000	951 ～ 1000		美 山	2151 ～ 2200	2151 ～ 2200
河 合	1001 ～ 1050	1001 ～ 1050		越 廼	2251 ～ 2300	2251 ～ 2300
麻生津	1051 ～ 1100	1051 ～ 1100		清水東	2301 ～ 2350	2301 ～ 2350
国 見	1101 ～ 1150	1101 ～ 1150		清水西	2351 ～ 2400	2351 ～ 2400
東藤島	1151 ～ 1200	1151 ～ 1200		清水南	2401 ～ 2450	2401 ～ 2450
殿 下	1201 ～ 1250	1201 ～ 1250		清水北	2451 ～ 2500	2451 ～ 2500

※番号不足の時 → 大会事務局

(ナンバーカード規格)

(白
地)

101

18 cm

26 cm