

第 7 6 回 市民スポーツ大会

(13) ウェイトリフティング競技

期 日
◎令和 7 年 6 月 8 日 (日) 午前 9 時～

会 場
◎セーレン・ドリームアリーナ トレーニング室 (福町 3 - 2 0)



主 催 福井市・(公社)福井市スポーツ協会

主 管 福井市ウェイトリフティング協会

後 援 福 井 新 聞 社

競 技 会 役 員 名

大 会 長	堀 川 秀 樹		
大 会 副 会 長	朝 倉 富 成		
顧 問	広 瀬 直 和		
参 与	細 川 精 作		
大 会 委 員 長	秋 田 直 昭		
大 会 副 委 員 長	坂 井 裕 二		
競 技 委 員 長	小 林 将 浩		
競 技 副 委 員 長	酒 井 茂		
総 務	大久保 和 也		
進 行	山 田 博 一		
記 録	三ッ田 博 道		
◎ 採 点 責 任 者	坂 井 順 一		
審 判 長	坂 賢 一		
副 審 判 長	末 定 宏 之		
審 判 員	細 川 精 作	佐々木 邦 明	檀 尾 健

13 ウェイトリフティング競技

1. 日 時 令和7年6月8日(日) 午前9時～
2. 会 場 セーレン・ドリームアリーナ(県営体育館) トレーニング室
3. 部 種 別 全 地 区 対 抗…一般男子
オープン競技(個人戦)…一般男子、一般女子、高校男子
4. 参加資格 大会実施要項による。大学生の参加も可。
5. 申込規定
- ① 申込人員 地区対抗…監督1名、正選手1名以上4名以内、他に補欠4名
(1階級に4名まで出場可能とする。)
オープン…制限なし
 - ② 申込方法 所定の申込用紙に記入のうえ、2部提出のこと。
 - ③ 申 込 先 〒910-0003 福井市松本4丁目10番1号
福井市体育館内 (公社)福井市スポーツ協会
第76回市民スポーツ大会事務局 TEL21-5532
※福井市スポーツ課でも受け付けます。
 - ④ 申込期日 令和7年5月7日(水) 午後5時必着
 - ⑤ 選手変更 参加申込書に記載のある補欠選手からのみ変更可。
補欠選手を正選手に変更する時は、開催当日の受付時間内(午前8時30分)までに提出すること。
6. 競技方法
- ① 地区対抗 ベンチプレス、ジャーク競技(編成は各階級1名)
67kg級 (67kg未満)
77kg級 (67kg以上77kg未満)
87kg級 (77kg以上87kg未満)
フリー級(無差別)
 - ② オープン(個人戦)
67kg級、77kg級、87kg級、フリー級の4クラスとし、ベンチプレス、ジャーク競技の2種目とする。
 - ③ 試合を前半と後半に分ける
前半: 67kg級、77kg級 後半: 87kg級、フリー級
7. 採 点 法 (地区対抗)
- ① 各階級 1位: 7点 2位: 6点 3位: 5点 4位: 4点 5位: 3点
6位: 2点 7位: 1点 の合計とする。
合計点が同数の場合は上位入賞者の多いチームが上位となる。
 - ② ベンチプレス、ジャーク競技には、年齢別のハンディを次表のごとく設ける。
年齢別ハンディは、個人成績にプラスして順位を決定する。
(大会新記録には反映させない。)

年齢別ハンディ表

満 年 齢	プラスアルファ(2種目)
40 才以上 45 才未満	5 kg
45 才以上 50 才未満	10 kg
50 才以上 55 才未満	15 kg
55 才以上 60 才未満	20 kg
60 才以上	25 kg
女子選手	30 kg

8. 競技規則

福井市ウエイトリフティング協会規定による。

- ① チームの責任者は、8時30分までに受付を完了すること。
- ② 検量は、全選手当日午前8時より開始する。検量締切は午前8時50分締切。
- ③ 検量と同時にスタート重量表を提出すること。
- ④ 競技は67 kg級・77 kg級は前半、87 kg級・フリー級は後半とする。但し、検量は午前8時50分までに行うこと。
- ⑤ 年齢計算は、6月1日満年齢とする。
- ⑥ 選手は、協会が準備した背番号をつけること。
- ⑦ 重量の増加は、1.0 kg単位とする。
- ⑧ U R L fukui-weight.sakura.ne.jp

ウェイトリフティング競技参加者一覧

【一般男子地区対抗の部】

地区名	階級	番号		ベンチプレス (ベスト)	ジャーク (ベスト)	ハンディ	個人 トータル	地区 トータル	順位
旭 監督 永森 祐介	67 kg級	1	永森 祐介						
		補	島田 敏英						
	77 kg級	1	島田 敏英						
		補	永森 祐介						
	87 kg級								
		補	島田 敏英						
	フリー級	補	永森 祐介						
		補	島田 敏英						
足 羽 監督 坂井 裕二	67 kg級	1	蓬萊谷 剛士						
	77 kg級	1	坂井 裕二						
	87 kg級								
	フリー級								
木 田 監督 大久保 和也	67 kg級								
	77 kg級	1	前田 哲治						
		補	酒井 茂						
	87 kg級	1	大久保 和也						
	フリー級	1	中川 喬右						

地区名	階級	番号		ベンチプレス (ベスト)	ジャーク (ベスト)	ハンディ	個人 トータル	地区 トータル	順位
清 明 監督 末定 宏之	67 kg 級								
	77 kg 級	1	末 定 宏 之						
	87 kg 級	1	比 嘉 義 信						
	フ リ ー 級								
東 郷 監督 田川 康弘	67 kg 級	1	岩 佐 貴 之						
		補	鷺 田 紘 一						
	77 kg 級	1	鷺 田 紘 一						
	87 kg 級	1	吉 村 優 輝						
		補	笠 原 大 輔						
松 本 監督 中野 俊明		1	笠 原 大 輔						
		補	田 川 康 弘						
		補	吉 村 優 輝						
	67 kg 級	1	福 島 享 司						
		補	刀 祢 博 雲						
	77 kg 級	1	中 野 俊 明						
監督 中野 俊明		補	前 川 義 徳						
	87 kg 級	1	本 塚 良 晴						
		補	羽 田 諭						
		1	大 村 喜 男						
		補	中 務 正 喜						
	フ リ ー 級								

地区名	階級	番号		ベンチプレス (ベスト)	ジャーク (ベスト)	ハンディ	個人 トータル	地区 トータル	順位
森田 監督 南 聡	67 kg 級	1	三ツ田 博 道						
	77 kg 級	1	南 聡						
	87 kg 級								
	フ リ ー 級	1	後 藤 剛 良						
社 南 監督 朝 倉 富 成	67 kg 級	1	坂 井 順 一						
		2	吉 岡 裕 太						
	77 kg 級	1	朝 倉 富 成						
		補	吉 岡 裕 太						
	87 kg 級	1	小 林 将 浩						
	フ リ ー 級	補	小 林 将 浩						
		補	朝 倉 富 成						
		補	吉 岡 裕 太						

過去の優勝及び準優勝地区一覧 (ウエイトリフティング)

大会回数	開催年度	参加地区数	優 勝 地 区	準 優 勝 地 区
第 34 回	昭和58年度	1 4 地区	東 郷	社 南
35	59	1 4	社 南	東 郷
36	60	1 3	東 郷	豊
37	61	1 4	東 郷	社 南
38	62	1 4	東 郷	社 南
39	63	1 2	社 南	東 郷
40	平成元年度	1 2	社 南	木 田
41	2	1 3	社 南	東 郷
42	3	8	社 南	東 郷
43	4	1 3	社 南	啓 蒙
44	5	1 1	社 南	啓 蒙
45	6	1 1	社 南	中 藤 島
46	7	1 1	社 南	麻 生 津
47	8	1 2	社 南	中 藤 島
48	9	1 0	社 南	中 藤 島
49	10	9	社 南	宝 永
50	11	1 1	社 南	宝 永
51	12	1 0	社 南	宝 永
52	13	9	社 南	宝 永
53	14	1 3	社 南・宝 永	な し
54	15	1 3	社 南	足 羽
55	16	1 2	社 南	足 羽
56	17	1 1	社 南	清 明
57	18	1 0	社 南	清 明
58	19	9	社 南	清 明
59	20	1 1	社 南	宝 永
60	21	9	社 南	宝 永
61	22	8	社 南	清 明
62	23	1 0	清 明	社 南
63	24	8	清 明	宝 永
64	25	7	清 明	宝 永
65	26	9	清 明	宝 永
66	27	1 0	社 南	中 藤 島
67	28	1 0	社 南	中 藤 島
68	29	1 1	社 南	中 藤 島
69	30	1 2	社 南	中 藤 島
70	令和元年度	1 2	社 南	中 藤 島
73	4	7	社 南	豊
74	5	9	社 南	豊
75	6	1 0	社 南	東 郷

市民スポーツ大会新記録（一般）

階 級	種 目	記 録	氏 名	所 属	回 次
67 kg 級	ベンチプレス	130.0	竹 内 洋 平	豊	73
	ジ ャ ー ク	75.0	佐々木 邦 明	松 本	73
	計	200.0	竹 内 洋 平	豊	73
77 kg 級	ベンチプレス	110.0	石 橋 英 二	豊	74
	ジ ャ ー ク	92.0	末 定 宏 之	清 明	74
	計	200.0	石 橋 英 二	豊	74
87 kg 級	ベンチプレス	125.0	石 橋 英 二	豊	73
	ジ ャ ー ク	94.0	小 林 将 浩	社 南	75
	計	210.0	石 橋 英 二	豊	73
フリー級	ベンチプレス	130.0	柳 瀬 恭 也	豊	73
	ジ ャ ー ク	100.0	山 口 昭 博	社 南	73
	計	220.0	山 口 昭 博	社 南	73

