

コーディネーショントレーニング 基礎理論と実技



コーディネーショントレーニングとは？
運動神経を鍛えるトレーニング！脳に繋がる神経回路を鍛えて体を思い通りに動かせるようにするトレーニング。
コーディネーショントレーニングをやることでいろいろなスポーツにある形やフォームを短期間で身に付けられます！



講師 **平井 博史** 氏

中部学院大学 教育学部 子ども教育学科 准教授
(株)ハドル・スポーツクラブ 代表
著書 ベースボールコーディネーション
日本におけるコーディネーショントレーニングの実践指導の第一人者として全国各地で活躍されている。

ふくいジュニアアスリートアカデミーのトップ選手を目指す子供たちにも指導されています！

日時 **7月16日(土)**

参加費無料

9:00～12:00 受付8:45～

会場 福井県営体育館 (サブアリーナ・会議室2)

内容 コーディネーショントレーニングの基礎理論
コーディネーショントレーニングの実技

申込み締切 7月11日(月)

定員 **50名**

※定員になり次第締め切り

【問い合わせ】

福井運動公園事務所 指導普及課 担当:豊田

TEL:0776-36-1544

