

陸上競技日程表

※コールは、開始時刻40分前に開始し、20分前に終了するので遅れないように。

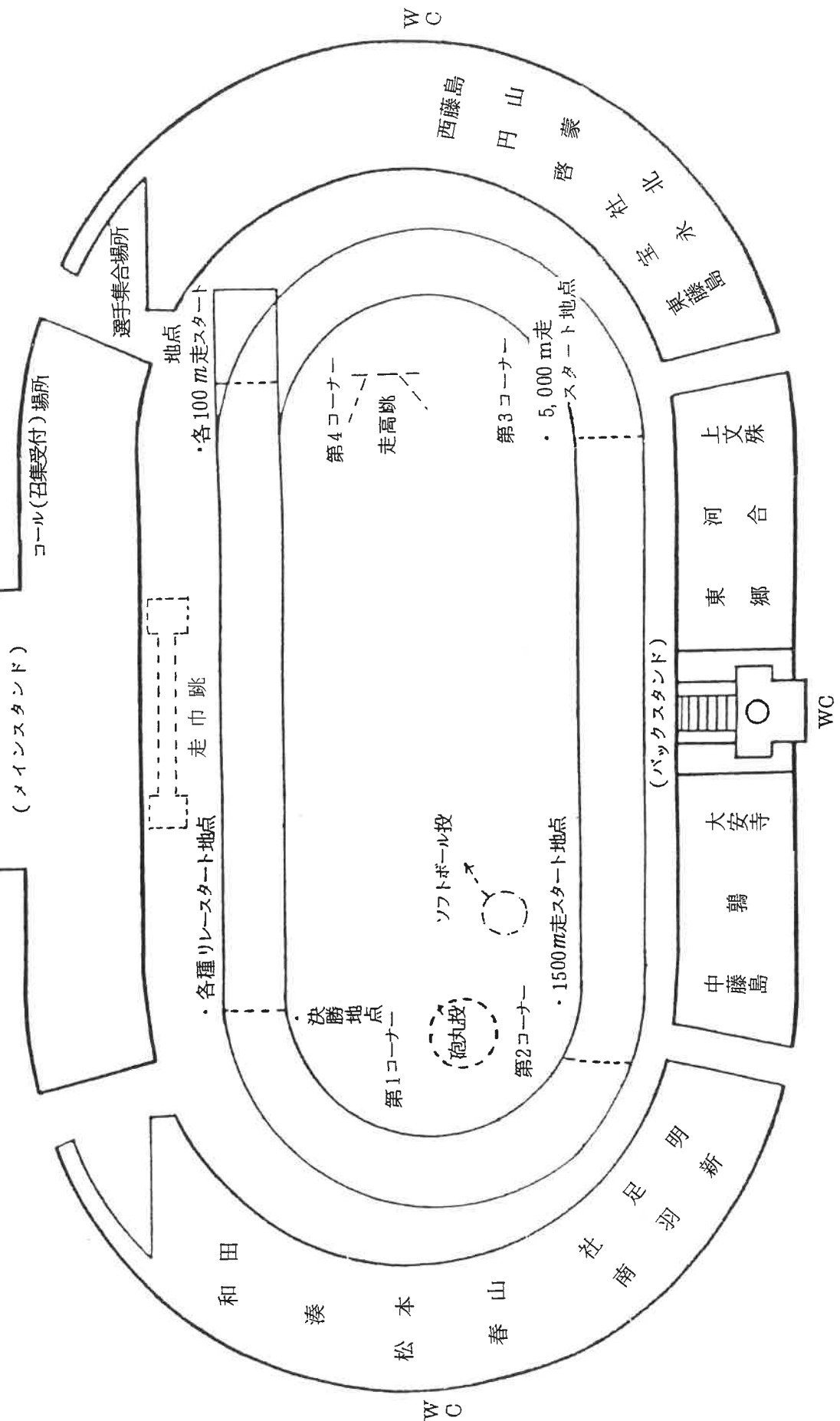
トラック							フィールド
順序	性別	種目	制限	区分	部別(組)	開始時刻	
1	男	5,000m	年齢制限なし	決勝	1部 (1) 2部	9:00	9:10~
2	男	100m	30才未満	予選	1部 (2) 3着+2	9:45	
3	〃	100m	30才代	〃	1部 (2) 3着+2	10:00	
4	〃	100m	40才代	〃	1部 (2) 3着+2	10:15	
5	〃	100m	50才代	〃	1部 (2) 3着+2	10:30	
6	男	1,500m	40才以上	決勝	1部 (1) 2部	10:45	11:00~
7	女	1,500m	年齢制限なし	〃	全地区 (1)	10:55	
8	男	100m	30才未満	〃	1部 (1) 2部 (1)	12:10	
9	〃	100m	30才代	〃	1部 (1) 2部 (1)	12:20	
10	〃	100m	40才代	〃	1部 (1) 2部 (1)	12:30	
11	〃	100m	50才以上	〃	1部 (1) 2部 (1)	12:40	12:40~
12	〃	1,500m	30才代	〃	1部 (1) 2部	12:50	
13	女	400mR	年齢制限なし	〃	全地区 (1)	13:00	
14	〃	100m	30才未満	〃	全地区 (1)	13:10	
15	〃	100m	30才以上	〃	全地区 (1)	13:20	
16	男	400mR	年齢制限なし	〃	1部 (1) 2部 (1)	13:35	14:00~
17	〃	1,500m	30才未満	〃	1部 (1) 2部	13:45	
18	女	人生R	下記※のとおり	〃	全地区 (1)	13:55	
19	男	人生R	〃	〃	1部 (1) 2部 (1)	14:05	

※人生リレー (男) → 一般30才未満・30才代・40才代・50才以上各1名
 ※人生リレー (女) → 一般30才未満2名・30才代1名・40才以上1名

陸上競技会場案内図

(スタンド地区割)

- ※ 本部・救護室はメインスタンド下になります。
- ※ 大型スクリーン付近でのテントの設置はご遠慮ください。
- ※ テントや荷物等を降ろした後は速やかに、駐車場等に移動をお願いします。



競技上の注意

- (1) 補欠の起用は、参加申込書により各種目ごとに補欠登録された者のみ認める。
- (2) コール（召集受付）は、フィールド・トラック競技とも開始時刻 40 分前に開始し、20 分前に終了する。
また、コールはその種目に出場する選手が行う。但し、2 種目以上に出場する選手の競技開始時間が重なる場合のみ例外として監督のコールも認める。
選手が棄権する場合は監督が線を引きに来ること。
リレーオーダー用紙は競技開始時刻 1 時間前に提出する。
- (3) トラック・フィールド競技を兼ねて出場する選手で、競技時間が重なる場合は、あらかじめ関係審判員に申し出ること。
- (4) スタートの合図は、イングリッシュコールで「位置について」が「オン・ユア・マークス」「用意」が「セット」となり、その後に号砲となる。
不正スタートは 2 回目から失格する。
- (5) 危険防止のため、決勝線を通過後も自分のレーンを走ること。
- (6) スパイクを使用する選手は、針 9mm 以下のスパイクを使用すること。（7mm 位が望ましい）
- (7) リレー競技（人生リレーも含む）において、予選に出場した選手と次のラウンド（決勝）に出場する選手は異なっても良い。但し、登録選手であること。
- (8) 距離を競う競技の試技回数を全て 3 回とし、2 回以降はパスラインを設けることがある。
- (9) その他、必要な事項は、6 月 19 日（日）AM8:00 からの監督会議で決める。
- (10) 地区よりの補助役員は AM8:20 に本部前へ集合のこと。
- (11) 1,500m 及び 5,000m は 1・2 部同時に出発する。
腰ナンバーカードを右腰に着ける事。
腰ナンバーカードは主催者側で用意する。
- (12) 不正出場の失格について
 - ① 参加資格のない者および年齢制限を守らない場合失格となる。
 - ② 不正出場者が競技終了前（陸上競技閉会式前）に発見された場合は、その選手の出場した種目は全て失格とする。
 - ③ 競技終了後不正出場が判明した時は、次回からの出場停止等の処方をするところがある。
- (13) 正面入口からの入場は大会関係者以外禁止とする。（スパイクを履いての通行も禁止とする）
- (14) 役員、係以外の本部前の通行は禁止とする。