

19 陸 上 競 技

1. 日 時 令和4年6月19日(日) 午前9時 (雨天決行)
2. 会 場 福井運動公園陸上競技場
3. 部 別 男子…地区対抗、女子…全地区対抗
4. 種 別 第1部一般男子、第2部一般男子
一般女子
5. 実施種目
- ① 男子の部 100m(30才未満)、100m(30才代)、100m(40才代)、100m(50才以上)
1,500m(30才未満)、1,500m(30才代)、1,500m(40才以上)
5,000m(年齢制限なし)
400mリレー(年齢制限なし)
人生リレー(30才未満・30才代・40才代・50才以上各1名)
走巾跳(30才未満)、走巾跳(30才以上)
走高跳(年齢制限なし)
砲丸投(40才未満)、砲丸投(40才以上)
ソフトボール投げ(40才未満)、ソフトボール投げ(40才以上)
- ② 女子の部 100m(30才未満)、100m(30才以上)
1,500m(年齢制限なし)
400mリレー(年齢制限なし)
人生リレー(30才未満2名・30才代1名・40才以上1名)
走巾跳(年齢制限なし)
走高跳(年齢制限なし)
砲丸投(年齢制限なし)
ソフトボール投げ(30才未満)、ソフトボール投げ(30才以上)
6. 参加資格 大会実施要項による。
7. 出場制限
- ① 個人種目のエントリー数は、男子は1種目につき第1部地区は2名以内、第2部地区は1名、女子は2名以内とする。
- ② リレー種目のエントリー数は、下記のとおりとする。
- 男子400mリレーの編成は、年齢制限なしの4名とする。(100m×4名)
 - 男子人生リレーの編成は、400mリレーとし、30才未満1名・30才代1名・40才代1名・50才以上1名とする。(100m×4名)
 - 女子400mリレーの編成は、年齢制限なしの4名とする。(100m×4名)
 - 女子人生リレーの編成は、400mリレーとし、30才未満2名・30才代1名・40才以上1名とする。(100m×4名)
- ③ 選手1人の出場種目数は、リレーを除き1人2種目以内とする。リレーは2種目とも出場できる。
8. 採点方法 種目毎に下記の得点を与えると同時に、出場した地区に対し、1点の参加点を与え

る。 1位8点 2位7点 3位6点 4位5点
5位4点 6位3点 7位2点 8位1点

但し、リレー種目については、下記の得点を与える。

1位12点 2位10点 3位8点 4位6点
5位4点 6位3点 7位2点 8位1点

9. 競技方法

- ① 2022年度(公財)日本陸上競技連盟ルールブックに準ずる。
- ② 召集はトラック競技・フィールド競技とも、競技開始の20分前に締め切る。但し、リレーは60分前までとする。コールは選手自身が行い棄権の場合にはコール用紙の選手名に訂正線を引くこと。但し、2種目以上に出場する選手の競技開始時間が重なる場合のみ、例外として監督のコールも認める。召集所は屋内練習場内の北東の隅とする。
- ③ 競技順はプログラム記載の順とする。
- ④ 距離を競う競技の試技回数は全て3回とし、2回以降はパスラインをもうけることがある。
- ⑤ スパイクの針は9mm以下のものを使用すること。素足での競技は禁止する。
- ⑥ トラック競技でのスタートコールは、イングリッシュコールで行う。

10. 申込規定

- ① 申込締切 令和4年5月13日(金) 午後5時必着
- ② 選手変更 選手変更及び選手の追加は出来ない。

11. 申込先

〒910-0003 福井市松本4丁目10番1号
福井市体育館内 (公社)福井市スポーツ協会
第73回市民スポーツ大会事務局 Tel21-5532
※福井市役所教育委員会事務局スポーツ課でも受け付けます。

12. 申込方法

所定の申込用紙に記入のうえ、2部提出のこと。(個人票は1部でよい。)

13. ナンバーカード

- ① ナンバーカードを胸と背中に必ず付けること。男子は白地に黒字、女子は白地に赤字とする。大きさは縦18cm・横26cmとする。
- ② ナンバーカードは、各地区で準備のこと。番号は別記のとおりとする。但し、1部・2部地区同時スタートの1,500mと5,000mの腰ナンバーカードは主催者側で用意する。(写真判定装置を使用するため、右腰に着けること)

14. 補欠の起用

補欠は各種目1名、リレー6名編成とし、参加申し込みした者のみ認める。

15. 年齢計算

年齢制限のある種目に出場する選手は、下記に該当すること。

- 30才未満 → 平成4年6月18日以後に生まれた者
- 30才代 → 昭和57年6月18日～平成4年6月17日の間に生まれた者
- 30才以上 → 平成4年6月17日以前に生まれた者
- 40才未満 → 昭和57年6月18日以後に生まれた者
- 40才代 → 昭和47年6月18日～57年6月17日の間に生まれた者
- 40才以上 → 昭和57年6月17日以前に生まれた者
- 50才以上 → 昭和47年6月17日以前に生まれた者

16. その他

- ① 砲丸投は、男子 6 kg・女子 4 kgの砲丸を使用する。
- ② ソフトボール投げは、男女共 3 号球を使用する。
- ③ 1 地区 1 名の補助役員を必ずお願いします。(申込書提出時に別紙にて提出。)

(ナンバーカード)

男子第 1 部、女子(全地区)			男子第 2 部、女子(全地区)		
地 区	男(黒字)	女(赤字)	地 区	男(黒字)	女(赤字)
木 田	1 ~ 50	1 ~ 50	順 化	301 ~ 350	301 ~ 350
豊	51 ~ 100	51 ~ 100	西藤島	701 ~ 750	701 ~ 750
足 羽	101 ~ 150	101 ~ 150	安居・一光	801 ~ 850	801 ~ 850
東安居	151 ~ 200	151 ~ 200	大安寺	951 ~ 1000	951 ~ 1000
湊	201 ~ 250	201 ~ 250	河 合	1001 ~ 1050	1001 ~ 1050
春 山	251 ~ 300	251 ~ 300	国 見	1101 ~ 1150	1101 ~ 1150
宝 永	351 ~ 400	351 ~ 400	東藤島	1151 ~ 1200	1151 ~ 1200
松 本	401 ~ 450	401 ~ 450	殿 下	1201 ~ 1250	1201 ~ 1250
日之出	451 ~ 500	451 ~ 500	岡 保	1301 ~ 1350	1301 ~ 1350
和 田	501 ~ 550	501 ~ 550	鶉	1351 ~ 1400	1351 ~ 1400
円 山	551 ~ 600	551 ~ 600	酒 生	1451 ~ 1500	1451 ~ 1500
旭	601 ~ 650	601 ~ 650	東 郷	1501 ~ 1550	1501 ~ 1550
啓 蒙	651 ~ 700	651 ~ 700	六 条	1551 ~ 1600	1551 ~ 1600
社 北	751 ~ 800	751 ~ 800	上文殊	1601 ~ 1650	1601 ~ 1650
中藤島	901 ~ 950	901 ~ 950	一 乗	1651 ~ 1700	1651 ~ 1700
麻生津	1051 ~ 1100	1051 ~ 1100	文 殊	1701 ~ 1750	1701 ~ 1750
清 明	1251 ~ 1300	1251 ~ 1300	鷹 巢	1901 ~ 1950	1901 ~ 1950
森 田	1401 ~ 1450	1401 ~ 1450	棗	1951 ~ 2000	1951 ~ 2000
明 新	1751 ~ 1800	1751 ~ 1800	本 郷	2001 ~ 2050	2001 ~ 2050
日 新	1801 ~ 1850	1801 ~ 1850	宮ノ下	2051 ~ 2100	2051 ~ 2100
社 南	1851 ~ 1900	1851 ~ 1900	美 山	2151 ~ 2200	2151 ~ 2200
社 西	2101 ~ 2150	2101 ~ 2150	越 廻	2251 ~ 2300	2251 ~ 2300
			清水東	2301 ~ 2350	2301 ~ 2350
			清水西	2351 ~ 2400	2351 ~ 2400
			清水南	2401 ~ 2450	2401 ~ 2450
			清水北	2451 ~ 2500	2451 ~ 2500

※番号不足の時 → 大会事務局

(ナンバーカード規格)

(白地)



18cm

26cm

