

20 陸 上 競 技

1. 日 時 令和元年7月7日(日) 午前9時 (雨天決行)
2. 会 場 福井運動公園陸上競技場
3. 部 別 地区対抗
4. 種 別 第1部…一般男子、一般女子
第2部…一般男子、一般女子
5. 実施種目
- ① 男子の部 100m(30才未満)、100m(30才代)、100m(40才代)、100m(50才以上)
1,500m(30才未満)、1,500m(30才代)、1,500m(40才以上)
5,000m(年齢制限なし)
400mリレー(年齢制限なし)
人生リレー(30才未満・30才代・40才代・50才以上各1名)
走巾跳(30才未満)、走巾跳(30才以上)
走高跳(年齢制限なし)
砲丸投(40才未満)、砲丸投(40才以上)
ソフトボール投げ(40才未満)、ソフトボール投げ(40才以上)
- ② 女子の部 100m(30才未満)、100m(30才以上)
1,500m(年齢制限なし)
400mリレー(年齢制限なし)
人生リレー(30才未満2名・30才代1名・40才以上1名)
走巾跳(年齢制限なし)
走高跳(年齢制限なし)
砲丸投(年齢制限なし)
ソフトボール投げ(30才未満)、ソフトボール投げ(30才以上)
6. 参加資格 大会実施要項による。
7. 出場制限
- ① 個人種目のエントリー数は、男女とも、1種目につき、第1部地区は2名以内、第2部地区は1名とする。
- ② リレー種目のエントリー数は、1部・2部地区とも下記のとおりとする。
- ・ 男子400mリレーの編成は、年齢制限なしの4名とする。(100m×4名)
 - ・ 男子人生リレーの編成は、400mリレーとし、30才未満1名・30才代1名・40才代1名・50才以上1名とする。(100m×4名)
 - ・ 女子400mリレーの編成は、年齢制限なしの4名とする。(100m×4名)
 - ・ 女子人生リレーの編成は、400mリレーとし、30才未満2名・30才代1名・40才以上1名とする。(100m×4名)
- ③ 選手1人の出場種目数は、リレーを除き1人2種目以内とする。リレーは2種目とも出場できる。

8. 採点方法 種目毎に下記の得点を与えるとともに、出場した地区に対し、1点の参加点を与える。
- 1位8点 2位7点 3位6点 4位5点
5位4点 6位3点 7位2点 8位1点
- 但し、リレー種目については、下記の得点を与える。
- 1位12点 2位10点 3位8点 4位6点
5位4点 6位3点 7位2点 8位1点
9. 競技方法 ① 2019年度日本陸上競技連盟競技規則に準ずる。
② 召集はトラック競技・フィールド競技とも、競技開始の20分前に締め切る。但し、リレーは60分前とする。コールは選手自身が行う。但し、2種目以上に出場する選手の競技開始時間が重なる場合のみ、例外として監督のコールも認める。召集所は屋内練習場内の北東の隅とする。
③ 競技順はプログラム記載の順とする。
④ 距離を競う競技の試技回数は全て3回とし、2回以降はパスラインをもうけることがある。
⑤ スパイクの針は9mm以下のものを使用すること。素足での競技は禁止する。
10. 申込規定 ① 申込締切 令和元年5月28日(火) 午後5時必着
② 選手変更 令和元年6月11日(火) 午後5時必着
11. 申込先 〒910-0003福井市松本4丁目10番1号
福井市体育館内 (公社)福井市スポーツ協会
第70回市民スポーツ大会事務局 Tel.21-5532
※福井市役所教育委員会事務局スポーツ課でも受け付けます。
12. 申込方法 所定の申込用紙に記入のうえ、2部提出のこと。(個人票は1部でよい。)
13. ナンバーカード ① ナンバーカードを胸と背中に必ず付けること。男子は白地に黒字、女子は白地に赤字とする。大きさは縦18cm・横26cmとする。
② ナンバーカードは、各地区で準備のこと。番号は別記のとおりとする。
14. 補欠の起用 補欠は各種目1名、リレー6名編成とし、参加申し込みした者のみ認める。
15. 年齢計算 年齢制限のある種目に出場する選手は、下記に該当すること。
30才未満 → 平成元年7月6日以後に生まれた者
30才代 → 昭和54年7月6日～平成元年7月5日の間に生まれた者
30才以上 → 平成元年7月5日以前に生まれた者
40才未満 → 昭和54年7月6日以後に生まれた者
40才代 → 昭和44年7月6日～54年7月5日の間に生まれた者
40才以上 → 昭和54年7月5日以前に生まれた者
50才以上 → 昭和44年7月5日以前に生まれた者
16. その他 ① 砲丸投は、男子5.443kg・女子4kgの砲丸を使用する。
② ソフトボール投げは、男女共、3号球を使用する。
③ 1地区1名の補助役員を必ずお願いします。(申込書提出時に別紙にて提出。)

(ナンバーカード)

第1部			第2部		
地区	男(黒字)	女(赤字)	地区	男(黒字)	女(赤字)
木田	1 ~ 50	1 ~ 50	順化	301 ~ 350	301 ~ 350
豊	51 ~ 100	51 ~ 100	西藤島	701 ~ 750	701 ~ 750
足羽	101 ~ 150	101 ~ 150	安居・一光	801 ~ 850	801 ~ 850
東安居	151 ~ 200	151 ~ 200	大安寺	951 ~ 1000	951 ~ 1000
湊	201 ~ 250	201 ~ 250	河合	1001 ~ 1050	1001 ~ 1050
春山	251 ~ 300	251 ~ 300	国見	1101 ~ 1150	1101 ~ 1150
宝永	351 ~ 400	351 ~ 400	東藤島	1151 ~ 1200	1151 ~ 1200
松本	401 ~ 450	401 ~ 450	殿下	1201 ~ 1250	1201 ~ 1250
日之出	451 ~ 500	451 ~ 500	岡保	1301 ~ 1350	1301 ~ 1350
和田	501 ~ 550	501 ~ 550	鶉	1351 ~ 1400	1351 ~ 1400
円山	551 ~ 600	551 ~ 600	酒生	1451 ~ 1500	1451 ~ 1500
旭	601 ~ 650	601 ~ 650	東郷	1501 ~ 1550	1501 ~ 1550
啓蒙	651 ~ 700	651 ~ 700	六条	1551 ~ 1600	1551 ~ 1600
社北	751 ~ 800	751 ~ 800	上文殊	1601 ~ 1650	1601 ~ 1650
中藤島	901 ~ 950	901 ~ 950	一乗	1651 ~ 1700	1651 ~ 1700
麻生津	1051 ~ 1100	1051 ~ 1100	文殊	1701 ~ 1750	1701 ~ 1750
清明	1251 ~ 1300	1251 ~ 1300	鷹巣	1901 ~ 1950	1901 ~ 1950
森田	1401 ~ 1450	1401 ~ 1450	棗	1951 ~ 2000	1951 ~ 2000
明新	1751 ~ 1800	1751 ~ 1800	本郷	2001 ~ 2050	2001 ~ 2050
日新	1801 ~ 1850	1801 ~ 1850	宮ノ下	2051 ~ 2100	2051 ~ 2100
社南	1851 ~ 1900	1851 ~ 1900	美山	2151 ~ 2200	2151 ~ 2200
社西	2101 ~ 2150	2101 ~ 2150	越廼	2251 ~ 2300	2251 ~ 2300
			清水東	2301 ~ 2350	2301 ~ 2350
			清水西	2351 ~ 2400	2351 ~ 2400
			清水南	2401 ~ 2450	2401 ~ 2450
			清水北	2451 ~ 2500	2451 ~ 2500

※番号不足の時 → 大会事務局

(ナンバーカード規格)

